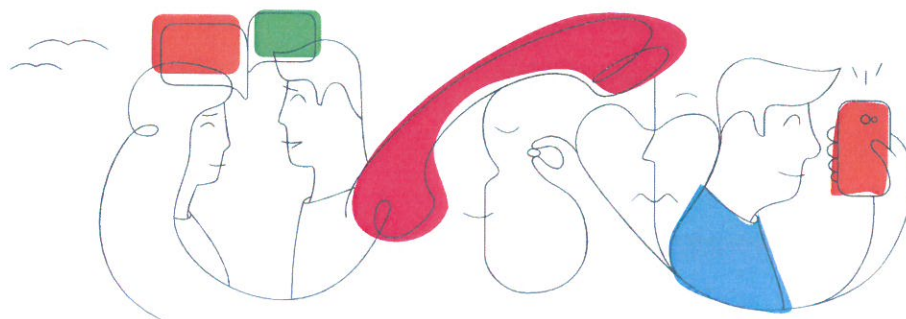


**modrá
linka**



Pomáháme lidem v obtížných životních situacích

Krizová linka důvěry

Jsme zde pro vás, pokud jste se ocitli v náročné životní situaci.

Telefonní čísla (denně 9:00 – 21:00)

+420 608 902 410

+420 731 197 477

Další formy pomoci

chat, e-mail, WhatsApp, Skype

Osobní poradna

Můžete se na nás obrátit i osobně.

e-mail

objednani.poradna@modralinka.cz

adresa

Anenská 10, Brno

Pomoc při rozvodu

Nabízíme komplexní službu, která podpoří rodiče i děti.

Telefonní čísla

+420 739 631 330

+420 731 156 311

e-mail

rodina@modralinka.cz

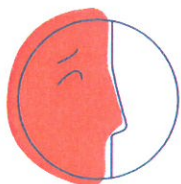
Služby jsou bezplatné, platíte pouze cenu volání dle svého tarifu.

Více informací na www.modralinka.cz.

Modrá linka již více než 25 let pomáhá lidem v krizových životních situacích.

I vy můžete pomoci.

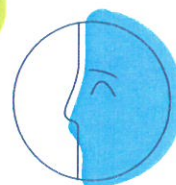
Každý den se na nás obrátí průměrně 25 lidí se svým trápením.



*Zažívám pocity paniky, úzkosti...
Bojím se chodit ven, navázat vztah, nemám žádné přátele, jsem sám...
Nejsem doma šťastná - naši se pořád hádají...
Ublížuju si, ale nemůžu to nikomu říct, protože se stydím...
Mám dluhy - tajím to, potřebuji pomoc, ale nevím, jak to řešit s blízkými...
V práci to nezvládám, všechno se na mě valí...*

Naši odborní pracovníci jsou připraveni vyslechnout, podpořit nebo poradit.

*...už vím, co mám udělat, když mě přepadne záchvat paniky. A už se
toho tolik nebojím.
...nevěděl jsem co dál, ale díky vám vidím cestu, jak z toho ven.
...řekla jsem našim, jak se doma cítím a oni se rozhodli vyhledat pomoc.
...konečně jsem se mohla vypovídat a neudělala jsem něco, co mě bude
mrzet.
...díky vám jsem se rozhodl to rodině říct a společně to řešíme.
...díky vám jsem pochopila, že na sebe nemusím tolik tlačit.*



**Váš příspěvek nám pomůže zajistit rozšířený provoz služeb krizové pomoci
tak, aby nikdo nemusel být na své trápení sám.**

Podpořit nás můžete jednorázovou nebo pravidelnou finanční částkou
na účet: **182826291/0300.**

Další informace najdete na webu www.modralinka.cz.

Děkujeme za Vaši podporu.


MgA. Hana Řegnerová
ředitelka Modré linky, z.s.