

SENTICKÁ SOKOLOVNA – PROGRAM VYUŽITÍ

změna od 19. října 2016

Pondělí

14.00 – 16.00 hod.

LALI JÓGA MŠ (odp. p. učitelka Leona Klusková)

16.30 – 18.00 hod.

Klub rodičů a dětí (odp. maminky Ing. Marie Procházková a MVDr. Monika Zouharová)

18.00 – 20.00 hod.

Stolní tenis (odp. p. Jan Daniel)

Úterý

10.40 – 11.25 hod.

ZŠ TV

18.00 – 19.00 hod.

Floorball (odp. Ing. Miloslav Dvořák a p. Jakub Exler)

19.00 – 21.00 hod.

Badminton (odp. p. Jan Červinka), divadelní spolek (odp. p. Leona Klusková)

Středa

12.30 – 16.00 hod.

Keramika pro děti ze ZŠ a MŠ Sentice

16.30 – 18.00 hod.

Korálkování (odp. Ing. Marie Procházková a sl. Kateřina Procházková)

18.00 – 19.00 hod.

Jóga (odp. p. Marta Dvořáková)

19.00 – 21.00 hod.

Stolní tenis (odp. p. Jan Daniel)

Čtvrtek

13.00 – 15.00 hod.

Gymnastika (odp. p. učitelka Zdenka Dvořáková)

17.00 – 18.00 hod.

Hry s dětmi (odp. PhDr. Miriam Jedličková)

19.00 – 20.00 hod.

Cvičení pro ženy (odp. PhDr. Miriam Jedličková)

20.00 – 22.00 hod.

Taneční, badminton (odp. p. Jan Červinka)

Pátek

10.40 – 11.25 hod.

ZŠ TV

13.00 – 15.00 hod.

Kondiční cvičení a sportovní gymnastika (odp. p. učitelka Zdenka Dvořáková)

18.00 – 19.00 hod

Badminton (odp.p. Ivo Havlín)

19.00 – 21.00 hod

Box (odp.p. Aleš Jůza) + obecní a kulturní akce

Sobota

10.00 – 11.30 hod.

Box (odp.p. Aleš Jůza)

Individuálně

Badminton (odp. p. Jan Červinka)

Neděle

17.00 – 19.00 hod.

Badminton (odp. PhDr. Miriam Jedličková)

Individuálně

Badminton (odp. p. Jan Červinka)